

Naturopathe en cabinet depuis 2018 j'ai suivi la formation de naturopathie de l'école Anindra (agrée FÉNA) pendant 3 ans.

Mes connaissances sont agrémentées par un précédent parcours de 3 ans à la faculté de CAEN : médecine et licence de biologie.

J'ai à cœur de développer la Naturopathie et de partager mes connaissances avec le plus grand nombre. C'est pourquoi je souhaite proposer des ateliers pour tout public.



Naturopathe - Iridologue - Reflexologue
06 35 11 05 97
contact@moulin-naturopathe.fr
www.moulin-naturopathe.fr
Quartier Koenig - 30 rue Géraldine Mock
14760 Bretteville sur Odon
Siren : 840304281



La naturopathie pour les particuliers

Naturopathie



Réflexologie



En groupe



En individuel



La naturopathie permet de :

- Devenir autonome dans la gestion de sa santé.
- Découvrir l'alimentation vivante et intégrer une hygiène de vie adaptée à son mode de vie et à ses particularités.
- Corriger à la base certains déséquilibres et carences, souvent responsables de l'apparition de troubles sur le long terme.
 - Mieux faire face au stress, fatigue, endurance, récupération.
- Comprendre qui nous sommes et comment nous fonctionnons.
- Retrouver ses capacités d'autoguérison en entretenant sa vitalité.

Vous organisez un anniversaire (adulte ou enfant), vous vous retrouvez entre ami(e)s ou organisez votre enterrement de vie de jeune fille et vous souhaitez une approche naturopathique ?

Articuler votre évènement autour de divers ateliers

- Des ateliers instructifs, interactifs
- Des outils faciles à intégrer au quotidien
- Des découvertes et expérimentations à faire entre ami(e)s



Atelier Naturo

Nous explorons ensemble une thématique de votre choix en lien avec la naturopathie.

En individuel

Réflexologie plantaire

Offrez vous un moment de détente et ressourçant
De 30" à 1h

Min 3 personnes

Atelier Diy

Nous réalisons ensemble un ou plusieurs cosmétiques au choix et vous repartez avec vos produits et la recette.

Atelier Cuisine

A la découverte de l'alimentation vivante selon l'approche naturopathique
Nous réalisons un plat de saison en fonction du thème choisi en apprenant le "manger sain".

Escape game

Laisser les enfants partir à la recherche de 4 plantes afin de concocter un antidote pour sauver la fée Flora et le village entier ! De manière ludique ils vont découvrir les concepts de la naturopathie !

Sur devis uniquement